

«Согласовано»

Директор МБОУ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 30.04.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-12</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Запеканка рисовая с творогом<br>№315                           | 200        | 11,6        | 8,6         | 60,7           | 366,5            | 315/2004                     |              |
| Соус молочный (сладкий) №596                                   | 55         | 1,1         | 2,4         | 7,2            | 55,7             | 596/2004                     |              |
| Чай с молоком №378                                             | 200        | 1,7         | 1,3         | 17,3           | 86,7             | 378/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 45         | 3,3         | 0,3         | 21,9           | 103,4            | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>17,7</b> | <b>12,6</b> | <b>107,1</b>   | <b>612,3</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-12</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Запеканка рисовая с творогом<br>№315                           | 230        | 13,3        | 9,9         | 69,9           | 421,7            | 315/2004                     |              |
| Соус молочный (сладкий) №596                                   | 70         | 1,3         | 3,1         | 9,1            | 70,9             | 596/2004                     |              |
| Чай с молоком №378                                             | 200        | 1,7         | 1,3         | 17,3           | 86,7             | 378/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>20,0</b> | <b>14,6</b> | <b>120,6</b>   | <b>694,1</b>     |                              | <b>75-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: