

«Согласовано»

Директор МОУ *ГБОУ № 3*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 27.04.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                   | 200        | 5,5         | 6,3         | 33,6           | 213,1            | 311/2004                     |              |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                      | 1шт        | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/2004                     |              |
| Сыр (порциями) №15                                             | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0            | 35,3             | 15/2011                      |              |
| Чай с лимоном №377                                             | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>527</b> | <b>17,1</b> | <b>14,5</b> | <b>73,2</b>    | <b>493,4</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                   | 250        | 7,1         | 7,9         | 41,9           | 266,7            | 311/2004                     |              |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                      | 1          | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/2004                     |              |
| Сыр (порциями) №15                                             | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0            | 35,3             | 15/2011                      |              |
| Чай с лимоном №377                                             | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>533</b> | <b>18,7</b> | <b>16,1</b> | <b>81,5</b>    | <b>547,0</b>     |                              | <b>75-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: